

# Herzensbotschaften der Pflanze und dein persönliches Rebozo - Ritual

Sonntag 11. Juni 2023 - Mittwoch 14. Juni 2023



Auf 850 müM, in einem Landhaus in den Montafoner Bergen, wirst du in Achtsamkeit, angeleitet durch Andrea Blaser, Phytotherapeutin nach TEN, deine Seelenpflanze finden und mit einer Teilkörper-Massage von Niki Konzelmann (Akupunktmassage-Therapeutin nach Radloff) verwöhnt.



Lausche auf dein Herz während 2 Tagen.

Es zeigt sich dir eine wunderbare Möglichkeit deinen inneren Veränderungsprozess durch dein persönliches, auf dich abgestimmtes Rebozo - Ritual zu kräftigen, beschleunigen oder gar komplett zur Ruhe zu bringen.

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach deiner Pflanze oder deinem Baum, und werden dabei viel über die Natur und deren wunderbare Kraft zur Heilung von



vielen physischen, psychischen und seelischen Krankheiten lernen.

Die auf dem Weg gesammelten Kräuter verarbeiten wir liebevoll gemeinsam in der Küche zu einer leckeren Mahlzeit.

Wenn du gerne in einer kleinen Gruppe von 4 achtsamen Menschen und 2 feinfühligem Therapeutinnen, durch die Wälder und Wiesen streifen und dein „Selbst“ mit einer alten Wickeltechnik von Tüchern finden möchtest, melde dich jetzt an. Lass dich von den Pflanzen verführen und dich von gewobenen Tüchern aus Guatemala liebevoll in den Arm nehmen.

Freu dich auf:

- Einführung in die Signaturen-Lehre
- Bestimmen deiner Seelenpflanze
- Ausarbeiten eines Heilplanes zu zweit
- Besprechung in der Gruppe der eigenen Pflanze
- Sammeln von Kräutern und deren Zubereitung
- Achtsamkeits-Übungen
- Rebozo – Ritual (nach Wetter im Freien) mit deinem persönlichen Teezeremoniell
- Akupressur – Teilkörper – Massage mit deinem persönlichen Duftöl
- Austesten und kinesiologische Begleitung
- Gemeinsames Kochen, essen, geniessen und gute Gespräche
- ...die Seele baumeln lassen



Was nimmst du mit:

- Gute Schuhe und Wetter-angepasste Kleidung. Vergiss nicht: Ende Juni kann es auf 850 müM auch einmal frisch sein oder gar schneien
- Bequeme Hausbekleidung
- Regen- und Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Rucksack, Trinkflasche, Stoffsäckli, Taschenmesser, Lupe
- Yoga-Matte
- Schreibzeug und Papier

# Programm:

## Ankunft: Sonntag 11.6.2023 um 16.00 Uhr

- Individuelle Anreise, beziehen der Zimmer
- Gegenseitiges Kennenlernen erste Suche nach Heilpflanzen/Kräuter rund ums Haus
- 18.30 Uhr gemeinsames Kochen mit den gesammelten Kräutern und Abendessen
- ca. 20.00 Uhr Einführung in die Signaturenlehre



## Montag 12.6.2023

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 10.00 Uhr Wandern in der Gegend über Stock und Stein suchen und finden der eigenen Pflanze. Laufende Besprechung und Informationsaustausch
- Ca. 14.00 Uhr Rückkehr zum Haus
- 16.00 Uhr 1. Rebozo - Ritual mit Akupressur-Teil - Massage
- 17.30 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- 19.00 Uhr Einzelarbeit mit der eigenen Pflanze
- Ab ca. 20.00 Uhr Individueller Abendausklang



## Dienstag 13.6.2023

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 9.00 Uhr Gruppenarbeit mit der eigenen Pflanze und anschliessendes einzelnes Austesten (Kinesiologisch) durch mich.
- 10.30 Uhr 2. Rebozo - Ritual mit Akupressur-Teil -Massage
- 12.00 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- 13.30 Uhr 3. Rebozo - Ritual mit Akupressur-Teil- Massage
- 16.00 Uhr 4. Rebozo - Ritual mit Akupressur-Teil- Massage
- 17.30 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- Ab ca. 20.00 Uhr individueller Abendausklang

## Mittwoch 14.6.2023

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Rückblick
- 10.00 Uhr Aufräumen und Abreise



# Kosten:

Pro Person

CHF 1040.-

Dieser Betrag beinhaltet:

- 3 Übernachtungen im Landhaus im Doppelzimmer  
**Achtung:** Die Zimmer müssen von zwei Personen belegt werden
- Bettwäsche und Frotteewäsche
- Anteil Strom/ Nebenkosten, Kurtaxen und Endreinigung
- 3x Frühstück, 2x Mittagessen und 3x Abendessen, Lunchpaket
- Geführte Wanderung und Seminar durch Geschenke-Zeit

EXKLUSIV:

- Anfahrtskosten; Benzin oder Zugbillet, Autobahnpickerl (10 Tage)
- Allfällige Kosten für Bergrestaurants - Einkehr
- Alkoholische Getränke. Darf jeder gerne selbst für sich etwas mitnehmen



Anmeldeschluss: 31. März 2023

Zahlungsinformationen: Zürcher Kantonalbank

IBAN CH05 0070 0111 8003 8570 5

Konto-Nr. 1118-0385.705

**Die Teilnehmerplätze werden nicht reserviert, sondern nach Eingang der Zahlung vergeben.**

**Die Anmeldung ist nach Zahlungseingang verbindlich.**

Bei kurzfristiger Absage (14 Tage vor Seminarbeginn) behalte ich mir vor einen Unkostenbeitrag von CHF 120.- nicht zurückzuerstatten.

Weitere Informationen erhältst du unter der Telefon Nr. 078 600 72 00

## Anmeldung 3 Tagesseminar vom 11.06. - 14.06.2023 im Montafon

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Geburtsdatum	Telefon Nr.
E-Mail-Adresse	Datum / Unterschrift
Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit	<input type="checkbox"/>

*Herzliche Umarmung Andrea Blaser, Naturheilpraxis Geschenke-Zeit*