

Wochenseminar im Montafon 22.6.2024 - 29.6.2024

„Alles beginnt in dir...Erkenne dich und deine
Stärken...Fokussiere deine Energie und erlebe die
Veränderung“



Auf 1150 müM, in einem Landhaus in den Montafoner Bergen, wirst du in Achtsamkeit, durch Andrea Blaser, Phytotherapeutin nach TEN angeleitet, deine Seelenpflanze finden und mit einer Teilkörper-Massage von Niki Konzelmann (Akkupunkturmassage-Therapeutin nach Radloff) verwöhnt.

Lausche auf dein Herz während einer Woche. Es zeigt sich dir eine wunderbare Möglichkeit deinen inneren Veränderungsprozess durch dein persönliches, auf dich abgestimmtes Rebozo - Ritual zu kräftigen, beschleunigen oder dein Selbst gar komplett zur Ruhe zu bringen.



Die auf dem Weg gesammelten Kräuter verarbeiten wir liebevoll gemeinsam in der Küche zu einer leckeren Mahlzeit.

Wenn du gerne in einer kleinen Gruppe von 6 achtsamen Menschen und 2 feinfühligem Therapeutinnen, durch die Wälder und Wiesen streifen und dein „Selbst“ mit einer alten Wickeltechnik von Tüchern finden möchtest, sowie dich nähren und entschleunigen durch Vertiefungsarbeit mit der systemischen Familienaufstellung, dann melde dich jetzt an. Lass dich von den Pflanzen verführen und dich von gewobenen Tüchern aus Guatemala liebevoll in den Arm nehmen.



Freu dich auf:

- Einführung in die Signaturen-Lehre
- Bestimmen deiner Seelenpflanze
- Ausarbeiten eines Heilplanes, einzeln oder zu zweit
- Besprechung in der Gruppe der eigenen Pflanze
- Sammeln von Kräutern und deren Zubereitung
- Achtsamkeits-Übungen
- Rebozo – Ritual (nach Wetter im Freien) mit deinem persönlichen Teezeremoniell begleitet durch ein ätherisches Öl
- Akupressur – Teilkörper – Massage
- Austesten und kinesiologische Begleitung
- Systemische Aufstellung, Vertiefungsarbeit:
„Alles beginnt in dir. Erkenne dich und deine Stärken. Fokussiere deine Energie und erlebe die Veränderung“
- Im Fluss stehen: alles abfließen lassen, was gehen darf
- In der Feuerschale das Verbrennen was dich behindert, blockiert, um deinen eigenen Weg gehen zu können
- Gemeinsames Kochen von vegetarischen Gerichten, essen und geniessen
- Nährende und klärende Gespräche
- ...die Seele baumeln lassen, zusammen lachen, weinen, entschleunigen



Was nimmst du mit:

- Gute Schuhe und Wetter-angepasste Kleidung. Vergiss nicht: Ende Juni kann es auf 1150 müM auch einmal frisch sein oder gar schneien
- Bequeme Hausbekleidung und Hausschuhe
- Regen- und Sonnenschutz, Sonnenbrille, Hut, Kappe
- Rucksack, Trinkflasche, Stoffsäckli für das Sammelgut, Taschenmesser, Lupe
- Yoga-Matte
- Schreibzeug und Papier, evtl Bücher über Pflanzen
- Alkohol und Snacks für den Eigenbedarf



Programm:

Ankunft: Samstag 22.6.2024 um 16.00 Uhr

- Individuelle Anreise, beziehen der Zimmer
- Gegenseitiges Kennenlernen erste Suche nach Heilpflanzen/Kräuter rund ums Haus
- 18.30 Uhr gemeinsames Kochen mit den gesammelten Kräutern und Abendessen
- ca. 20.00 Uhr Einführung in die Signaturenlehre

Sonntag 23.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 10.00 Uhr Wandern in der Gegend über Stock und Stein suchen und finden der eigenen Pflanze. Laufende Besprechung und Informationsaustausch
- Ca. 14.00 Uhr Rückkehr zum Haus
- 15.00 Uhr 1. Rebozo - Ritual mit Akupressur- Teilmassage
- 17.30 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- 19.00 Uhr Einzelarbeit mit der eigenen Pflanze
- Ab ca. 20.00 Uhr Feuerschale: altes verbrennen



Montag 24.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 9.00 Uhr Gruppenarbeit mit der eigenen Pflanze und anschließendes einzelnes Austesten (Kinesiologisch) durch mich.
- 12.00 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- 14.00 Uhr 2. Rebozo - Ritual mit Akupressur- Teilmassage
- 17.30 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- Ab ca. 20.00 Uhr geführte Meditation zum Thema „Selbstliebe“

Dienstag 25.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 9.00 Uhr Besprechen der ausgearbeiteten Pflanzen
- 11.00 Uhr 3. Rebozo – Ritual mit Akupressur- Teilmassage
- 13.00 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- 14.30 Uhr Im Fluss stehen, altes loslassen
- 17.30 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen
- ... Ausklang der Seminarhälfte mit „SEIN“



Mittwoch 26.6.2024

- Ferientag (Alle Mahlzeiten nach Absprache)
- ca um 20.00 Uhr, gemeinsames reflektieren

Donnerstag 27.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 9.30 Uhr Aufstellungsarbeit
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Aufstellungs- und Vertiefungsarbeit
- 18. 00 Uhr Abendessen mit Ausklang

Freitag 28.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 9.30 Uhr Aufstellungsarbeit
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Aufstellungs- und Vertiefungsarbeit
- 18.00 Uhr Abendessen mit Ausklang

Samstag 29.6.2024

- 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück, aufräumen
- 10.00 Uhr Abfahrt zum Montafonerhof, Seminarabschluss
- 11.00 Uhr Gemeinsames reflektieren der Woche im Seminarraum des Montafonerhof
- 13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen (Auf eigene Kosten)
- 15.00 Uhr Offizielles Ende des Seminars und individuelle Abreise

Kosten:

Pro Person

CHF 1590.-

Die Hälfte der Kosten sind bei Anmeldung zu begleichen, der Rest bis 31. Mai 2024

Dieser Betrag beinhaltet:

- 7 Übernachtungen im Landhaus im Doppelzimmer
Achtung: Die Zimmer müssen von zwei Personen belegt werden
- Bettwäsche und Frotteewäsche
- Anteil Strom/ Nebenkosten, Kurtaxen und Endreinigung
- Frühstück, Mittagessen und Abendessen, Lunchpaket (Vegetarisch)
Ab Donnerstag werden wir bekocht durch Andreas
- 2 Seminare, geleitet durch Geschenke-Zeit
- Rebozo Ritual: Optional, 310.- zusätzlich zu entgelten

EXKLUSIV:

- Anfahrtskosten; Benzin oder Zugbillet, Autobahnpickerl (10 Tage)
- Allfällige Kosten für Bergrestaurants - Einkehr
- Alkoholische Getränke und Snacks. Darf jeder gerne selbst für sich etwas mitnehmen
- Mittagessen Samstag, 29.6.2024 im Montafonerhof



Anmeldeschluss: 31. März 2024

Zahlungsinformationen: Zürcher Kantonalbank

IBAN CH05 0070 0111 8003 8570 5

Konto-Nr. 1118-0385.705

Die Teilnehmerplätze werden nicht reserviert, sondern nach Eingang der Zahlung vergeben.

Die Anmeldung ist nach Zahlungseingang verbindlich.

Bei kurzfristiger Absage (bis 14 Tage vor Seminarbeginn) wird 50% der Anmeldekosten zurückerstattet

Weitere Informationen erhältst du unter der Telefon Nr. 078 600 72 00

Anmeldung Wochenseminar 22.6.2024 – 29.6.2024 im Montafon

(Ausschneiden und Praxis Geschenke-Zeit, Weierstr. 24, 8471 Berg (Dägerlen) zusenden)

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Geburtsdatum Telefon Nr.

E-Mail-Adresse Datum

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, alle oben aufgeführten Punkten gelesen zu haben und erkläre mich mit allem einverstanden:

Herzliche Umarmung Andrea Blaser, Naturheilpraxis Geschenke-Zeit